

## Steckbrief: Psychosoziale Beratung

<b>Behörde</b>	Deutsche Rentenversicherung Braunschweig-Hannover
<b>Kontaktdaten</b>	E-Mail: <a href="mailto:iris.werner@drv-bsh.de">iris.werner@drv-bsh.de</a> Tel.: 0511 829-3663
<b>In welcher Form bietet Ihre Behörde individuelle Beratung für die Beschäftigten an?</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Psychosoziale Beratung und Krisenintervention</li> <li>• Psychologische Beratung und Psychoedukation bei psychischen Störungen (z.B. Depression)</li> <li>• Coaching</li> <li>• Supervision</li> <li>• Gesundheitscoaching</li> <li>• Konfliktklärung und Mediation</li> <li>• Suchtberatung</li> <li>• Beratung von Angehörigen</li> <li>• Begleitung bei der Wiedereingliederung und BEM-Verfahren / Fallmanagement</li> <li>• Hausbesuche</li> <li>• Themenspezifische Seminare, Vorträge, Workshops (z.B. Umgang mit psychischen Störungen im Betrieb)</li> </ul> <p>Alle Beratungsformate richten sich an Führungskräfte, Teams, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. In allen Beratungsformaten können berufliche und private Themen eingebracht werden.</p>	
<b>Wie wird dies organisiert und umgesetzt?</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Interne Mitarbeiterberatung, BEM-Beauftragte, Betriebsarzt</li> <li>• Interne, regionale und überregionale Vernetzung</li> <li>• Personen und Gesprächsinhalte werden vertraulich behandelt (Schweigepflicht)</li> </ul>	
<b>Wie ist es gelungen so etwas in Ihrer Behörde zu etablieren?</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bedarf von Seiten der Beschäftigten an dem Beratungsangebot – regelmäßige Inanspruchnahme</li> <li>• Interne Beratungsspezialisten machen eine gezielte Beratung möglich</li> <li>• Einhaltung der Vertraulichkeit</li> <li>• Neutrale organisatorische Stellung innerhalb der Organisation</li> <li>• Aktuelle und wissenschaftlich fundierte Beratungskonzepte und -ansätze</li> </ul>	