

Steckbrief: Stressbewältigung

Behörde	Deutsche Rentenversicherung Braunschweig-Hannover
Kontaktdaten	E-Mail: iris.werner@drv-bsh.de Tel.: 0511 829-3663
Was macht Ihre Behörde zum Thema Stressbewältigung?	
Seminar-/Workshop und Coachingangebote i.R. des Gesundheitsmanagements z.B.: <ul style="list-style-type: none"> • Diverse Bewegungs- und Entspannungsangebote während der Arbeitszeit • Bewegte Mittagspause • Unternehmensläufe • (Einzel-) Aktionen i.R. des Gesundheitsmanagements • Angebote zum Thema: Resilienz, Stressbewältigung, Energetische Psychologie, Achtsamkeitscoaching (einschließlich Embodiment), • Gesundheitscoaching • Gesundheitsorientierte Teamentwicklung • Individuelle Beratung für Führungskräfte, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter 	
Welche Aktivitäten, Maßnahmen hat Ihre Behörde umgesetzt?	
<ul style="list-style-type: none"> • Siehe oben 	
Welche davon haben sich als Routinen etabliert?	
<ul style="list-style-type: none"> • Alle oben genannten Maßnahmen und Aktivitäten 	