

Steckbrief: Stressbewältigung

Behörde	Niedersächsisches Landesgesundheitsamt
Kontaktdaten	E-Mail: nlgapersonal@nlga.niedersachsen.de Tel.: 0511/4505102
Was macht Ihre Behörde zum Thema Stressbewältigung?	
Teilnahme an Fortbildungsangeboten	
Welche Aktivitäten, Maßnahmen hat Ihre Behörde umgesetzt?	
Sportgruppen, Angebote zur Rückenmassage, Musikgruppe (jeweils außerhalb der Arbeitszeit), spezielle Angebote während des Gesundheitstages, Einrichtung eines Ruheraumes	
Welche davon haben sich als Routinen etabliert?	
Alle oben genannten Maßnahmen und Aktivitäten	