

## Steckbrief: Gesundheitsmanagement

<b>Behörde</b>	Leuphana Universität Lüneburg
<b>Kontaktdaten</b>	E-Mail: brueggen@uni.leuphana.de Tel.: 04131/677-1523
<b>Welche Konzepte und Dienstvereinbarungen bilden die Grundlage?</b>	
<p>Das Konzept basiert auf einer Ist-Analyse und Grundsätzen sowie daraus folgenden Maßnahmen. Hierzu wurden zwei Mitarbeiterbefragungen durchgeführt und Verbesserungen in den Bereichen Betriebliche Gesundheitsförderung, Verhältnisse am Arbeitsplatz, Führungs- und Unternehmenskultur erzielt. Die Steuerungsgruppe Gesundheitsmanagement arbeitet eng mit dem Arbeitssicherheitsausschuss (ASA) der Universität zusammen, indem eine Kollegin des ASA ständig im Gesundheitsmanagement vertreten ist und alle Mitglieder beider Gruppen die jeweiligen Protokolle erhalten.</p> <p>Zur Erhaltung und Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden der Hochschulmitglieder wird das Konzept zur betrieblichen Gesundheitsförderung umgesetzt. Im Zentrum stehen dabei folgende Grundsätze:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Förderung der physischen und psychischen Gesundheit der Beschäftigten</li> <li>• Frühzeitiges Erkennen und Abbau von Reibungsverlusten</li> <li>• Gutes und produktives Betriebsklima</li> <li>• Steigerung der Arbeitszufriedenheit und Motivation der Beschäftigten</li> <li>• Reduktion von Fehlzeiten</li> <li>• Erschließen von neuen Ressourcen</li> <li>• Verbesserung der Arbeitssicherheit und Arbeitsschutz</li> </ul>	
<b>Wer ist für die Steuerung und Koordination des Gesundheitsmanagements in Ihrer Behörde verantwortlich?</b>	
Steuerungsgruppe Gesundheitsmanagement	
<b>Welche interne Öffentlichkeitsarbeit betreibt Ihre Behörde?</b>	
Intranet, Rundmails, Nachhaltigkeitsbericht, Aktionstage, Plakate, Flyer, Artikel, Bericht auf Personalversammlung	

**Welche Instrumente und Methoden werden in Ihrer Behörde angeboten?**

- Mitarbeiterbefragungen zum Thema „Bedienstetensport“
- Bedienstetensport: alle Beschäftigten können an einem Angebot teilnehmen
- Aktionstage Gesundheit und Fahrrad
- Gesunde Ernährung
- Aktionen: Verteilung von Karaffen zum (gesunden) Trinken von Wasser, Äpfel u.a.

**Was trägt in Ihrer Behörde zu einer erfolgreichen Umsetzung bei?**

- Unterstützung der Hochschulleitung
- Engagierter Arbeitskreis
- Budget