

Steckbrief: Stressbewältigung

Behörde	Universitätsmedizin Göttingen
Kontaktdaten	E-Mail: wiltrud.worms@med.uni-goettingen.de Tel.: 0551/39-6982
Was macht Ihre Behörde zum Thema Stressbewältigung?	
<ul style="list-style-type: none"> • Bewegungs- und Entspannungskurse über das Weiterbildungsprogramm • Bewegte Pause • Resilienz • Betriebssport • Unternehmensläufe • Aktionstage BGM • Teamentwicklung • Kommunikation/Kooperation 	
Welche Aktivitäten, Maßnahmen hat Ihre Behörde umgesetzt?	
Siehe oben	
Welche davon haben sich als Routinen etabliert?	
Kursangebot des Weiterbildungsprogramms zur Gesundheitsförderung 1x mtl 30 Minuten Entspannungsangebot offen für alle Beschäftigten	